

Vacaciones –
Urlaub für den Kopf



Herzlich Willkommen



Villa Reich

MALLORCA AKADEMIE

Vacaciones – Urlaub für den Kopf

13.04.2024 – 17.04.2024

Vacaciones bedeutet im spanischen so viel wie Ferien oder Urlaub. Kombiniert mit der Atmosphäre und dem Klima der Insel Mallorcas, bietet Ihnen das Seminar die ideale Möglichkeit, entspannt Balance im Leben herzustellen .

Umdenken und Loslassen von alten Glaubenssätzen bzw. Zwängen, ermöglichen eine bessere Selbststeuerung und weniger Stressmomente durch Fremdeinflüsse.

Ergänzende Übungen für Körper, Geist und Seele sowie schöne Erlebnisse sorgen für entspannte Urlaubstage und geben Ihnen die nötige Gelassenheit und innere Ruhe für zu Hause.



*„Wenn Du auf den Mond zielst
und triffst ihn nicht,
landest Du immer noch bei
den Sternen!“*

13.04.2024 – 17.04.2024

Inhalte:

Denkebenen

- Auswirkungen einer angespannten Lebens- und Arbeitssituationen
- Glaubenssätze und deren Einfluss auf die eigene Einstellung
- Innere Antreiber erkennen und gut dosieren
- Stärkung der eigenen Widerstandsfähigkeit in Stresssituationen
- Rollenklarheit in der Kommunikation

Bewegen

- Bewegte Entspannungsübungen
- Mentale Übungen in Form von Fantasiereisen
- Outdoor Variationen

Beschreibung:

Sie wohnen im liebevoll, familiengeführten Hotel Amoros, welches sich durch einen guten Service und Ungestörtheit auszeichnet. Die Strände von Cala Rajada sowie der gemütliche Hafen, mit den vielen kleinen Restaurants, sind fußläufig leicht zu erreichen.



www.hotelamoros.com

Carrer de ses Llegitimes, 37, 07590 Cala Rajada

Illes Balears, Spanien

Telefon: +43 971 56 35 50

E-Mail: booking@hotelamoros.com

Vacaciones – Urlaub für den Kopf

13.04.2024 – 17.04.2024

1. Tag Samstag, 13.04.2024

Anreise – Transfer vom Flughafen zum Hotel
Einführungen zum Seminar , Informationen zum Hotel und zur Umgebung
Gemeinsames Abendessen

2. Tag Sonntag, 14.04.2024

Gemeinsames Frühstück
Seminar bis ca. 13:30 Uhr
Menu del Dia - Mittagsimbiss
Genusswanderung
Abendessen individuell



3. Tag Montag, 15.04.2024

Gemeinsames Frühstück
Seminar bis ca. 13:30 Uhr
Menu del Dia - Mittagsimbiss
Outdoor Entspannung
Abendessen individuell



4. Tag Dienstag, 16.04.2024

Gemeinsames Frühstück
Seminar bis ca. 13:30 Uhr
Menu del Dia – Mittagsimbiss
Freizeit oder organisierter Ausflug
Abendessen individuell

5. Tag Mittwoch, 17.04.2024

Gemeinsames Frühstück
Abreise – Transfer vom Hotel zum Flughafen



Vacaciones – Urlaub für den Kopf

13.04.2024 – 17.04.2024

Seminarpreis:

Im Preis sind die Seminarleistungen, die Übernachtungen inkl. Frühstück, Mittagsessen (ohne Getränke) und das erste gemeinsame Abendessen (ohne Getränke) sowie die Flughafentransfers enthalten.

795,00 € netto zuzgl. gesetzl. MwSt. 19 %

946,05 € brutto / Person

Die Flüge werden nach Ihrer Seminaranmeldung in Abstimmung mit der Seminarorganisation gebucht und separat bezahlt. Ab Ankunft am Flughafen in Palma ist alles für Sie organisiert.



Anmeldung:

Senden Sie das nachfolgende Anmeldeformular mit Ihren Kontaktdaten an die E-Mail Adresse: **vm@villa-reich.de** oder an die **Fax Nummer 03546 / 93 46 99**.

Danach werden wir uns mit Ihnen in Verbindung setzen und die konkrete Reiseplanung bzw. die Flugbuchung besprechen.

Das Seminar findet bei einer Anmeldung ab mindestens 6 Personen und mit max. 10 Personen statt. Die Programmbeschreibung ist unter Vorbehalt da Änderungen wetterbedingt oder aus organisatorischen Gründen möglich sind.

Vacaciones – Urlaub für den Kopf



13.04.2024 – 17.04.2024

SEMINARANMELDUNG

Villa Reich
Weinbergstraße 10
15907 Lübben (Lübben)

E-Mail Adresse: vm@villa-reich.de
Fax Nummer: 03546 / 93 46 99

Hiermit melde ich mich / melden wir uns

Name, Vorname

Postadresse

Telefon / Mobil: _____

E-Mail Adresse: _____

verbindlich zum oben genannten Seminar an.

_____ Datum

_____ Unterschrift /-en